Die Gemmotherapie

Was ist Gemmotherapie?
Die Gemmotherapie ist ein relativ junger Zweig der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde).
Die Gemmotherapie ist eine besonders sanfte, erfolgreiche und durch Forschungsergebnisse belegte Form der pflanzlichen bzw. homöopathischen Behandlung körperlicher und seelischer Erkrankungen.

Der belgische Arzt Dr. Pol Henry (1918 bis 1988) entwickelte die Gemmotherapie (Knospen- oder Gemmotherapie (vom lateinischen Wort Gemma für Knospe) in den 50er Jahren. Die Frischzellenkur mit Zellpräparaten von Tieren ist analog zu sehen zur Gemmotherapie.

Dr. Pol Henry untersuchte und forschte, nach Inhaltsstoffen in den Knospen von bestimmten Pflanzen. Dabei entdeckte er eine beachtliche Konzentration an Vitalstoffen, die die Pflanze braucht, um sich zu entwickeln. Er entdeckte neben den Vitalstoffen auch spezielle Enzyme, pflanzliche Eiweiße und Wachstumshormone.

Er stellte fest, dass die Stoffe aus der Knospe einer Pflanze, im menschlichen Körper stimulierende, regenerierende und heilende Wirkungen hervorrufen können, die häufig die Linderung und sogar Heilung von zum Teil chronischen Beschwerden zur Folge haben können. Dieser Effekt wird erzielt ohne jegliche Nebenwirkungen.

Es gibt mittlerweile in Deutschland zugelassene Gemmotherapeutika, die mit einer PZN – Nummer versehen sind. Daher seid vorsichtig bei Nachahmer-Produkten.
Selbst wenn die Nachahmerprodukte preiswerter sind, solltet Ihr bei den zugelassenen Gemmotherapeutika bleiben. Da habt Ihr die Gewissheit, dass die Inhaltstoffe den Forschungsergebnissen und nach Originalrezeptur von Dr. Pol

Henry entsprechend eingehalten werden.

Bitte die Gebrauchsanweisungen der Gemmotherapeutika lesen. Die Gemmotherapie gehört zu den Nahrungsergänzungsmitteln. Bitte immer daran denken, dass Nahrungsergänzungsmittel eine vollwertige, regionale und frische Ernährung nicht ersetzen kann.

Was sind Gemmo-Extrakte?
Gemmo-Extrakte sind eine besondere Art von Pflanzenextrakten, die aus den jungen Teilen der Pflanze, wie Sprossen, Knospen und Wurzelfasern gewonnen werden – zu einem Zeitpunkt an dem sich die Pflanze im Stadium des Wachstums befindet. In diesem Stadium sind die jungen Pflanzenteile voller teilungsfähig Bildungsgewebe, welches die Wachstumsfunktion unterstützt und optimiert. Der Pflanzenextrakt wird mithilfe standardisierter Methoden durch Kaltextraktion mit Ethanol, Glycerol und Wasser hergestellt.

Gemmotherapie – Kosten und Anwendung der Knospen-Kur
Gemmo-Extrakte werden mit Wasser gemischt und dann zweimal täglich eingenommen. Mischt dabei zwei Milliliter Gemmo-Extrakt mit 200 Milliliter Wasser. Manche Gemmo-Extrakte werden auch als Sprühstoß in den Mund angewendet. Dann werden die Wirkstoffe über die Mundschleimhaut aufgenommen.
Es lassen sich je nach Beschwerden, auch bis zu drei Extrakte miteinander mischen. Vor allem bei chronischen Erkrankungen können die Gemmo-Extrakte auch als Kur bis zu zwölf Wochen eingenommen werden.
Gemmo-Extrakte enthalten etwa 18 bis 33 Volumenprozent Alkohol, aber keine Farbstoffe oder sonstige Konservierungsmittel. Die Gemmo-Tropfen und -Sprays gibt es in Apotheken, sie kosten jeweils zwischen 14,00 und 20,00 Euro.

Es gibt 20 Pflanzen, die erforscht und auf dem Markt sind. Diese 20 Pflanzen stelle ich Euch hier kurz vor:

Edeltanne

PZN: 9762728
Wirkung: bei Schnupfen, Husten und Nasennebenhöhlenentzündung

Eiche
PZN: 9762556
Wirkung: bei Schwäche und Erschöpfung

Esche
PZN: 9762697
Wirkung: bei Nierenschwäche und zur Unterstützung bei einer Entgiftung

Esskastanie
PZN: 9762711
Wirkung: Regt den Lymphfluss an und entgiftet

Feigenbaum
PZN: 9762579
Wirkung: Zur Entspannung und Beruhigung und wirkt ausserdem gegen Stress

Haselnussbaum
PZN: 9762562
Wirkung: Kräftigt Lunge und Leber und ist sinnvoll bei chronischen Atemwegserkrankungen

Heckenrose
PZN: 9762533
Wirkung: Gegen Entzündungen und stärkt das Immunsystem

Heidelbeere
PZN 9762645
Wirkung: Hilft bei Harnwegsinfekte wie z.B.: einer Blasenentzündung und kann unterstützend bei Diabetes eingenommen werden.

Himbeere
PZN 9762639
Wirkung: Unterstützt bei Menstruationsbeschwerden

Mammutbaum
PZN 9762616
Wirkung: Gegen Erschöpfung, Burnout und Depressionen

Olivenbaum
PZN: 9762591
Wirkung: Unterstützt den Körper bei Bluthochdruck und zu hohem Cholesterinspiegel

Preiselbeere
PZN: 9762622
Wirkung: Stärkt die Knochen bei Osteoporose und hat sich bewährt bei Wechseljahresbeschwerden

Rosmarin
PZN: 9762680
Wirkung: Unterstützt die Leber und die Galle bei ihrer Arbeit

Schwarze Johannisbeere
PZN: 9762510
Wirkung: Gegen Hautkrankheiten und Allergien

Silberbirke
PZN: 9762674
Wirkung: Zur Entgiftung, bei Arthrose und Rheuma

Silberlinde
PZN: 9762585
Wirkung: Beruhigend bei Nervosität und Unruhe

Wacholder
PZN: 9762651
Wirkung: Stärkt die Leber und die Nieren

Walnussbaum
PZN: 9762527
Wirkung: Gegen Akne und unterstützt die Bauchspeicheldrüse

Weinrebe
PZN: 9762668

Wirkung: hilft bei chronischen Entzündungen

Wolliger Schneeball
PZN: 9762705
Wirkung: Stärkt die Lunge und die Bronchien

Schaut mal auf meiner Homepage unter Interessante-Links nach, dort gibt es weitere tolle Infos!

Wollt Ihr mehr wissen? Dann setzt Euch mit mir in Verbindung und wir vereinbaren einen Termin.
Bei der Umsetzung Eurer Ernährungsumstellung unterstütze ich Euch gerne mit Rat und Tat.
Dazu ist es nicht unbedingt notwendig, dass Ihr zu mir in die Praxis nach Bockhorn kommt. Möglich ist eine Unterstützung auch per Mail, am Telefon, am Handy oder über Skype.
Wenn Ihr Fragen habt, dann könnt Ihr Euch gerne mit mir per E-Mail in Verbindung setzen.
gesundheits_und_ernaehrungs_trainer@arcor.de
oder weitere Informationen über meine Homepage erfahren.

Ein schönes Wochenende und viele liebe Grüße sendet Euch Katrin

Meine Publikationen
20.07.2016
Mein 3. E-Book ist heute erschienen!
ISBN: 978-3-3668-26341-3
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil II Ein Blog-Tagebuch

18.03.2016
Aus meinem 2. E-Book wurde heute ein Buch!
ISBN: 978-3-668-16742-1
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung Ein Blog-Tagebuch

08.03.2016
Mein 2. E-Book ist heute erschienen!

ISBN: 978-3-668-16741-4
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und ErnährungEin Blog-Tagebuch

04.12.2015
Aus meinem E-Book wurde heute ein Buch, das erste Exemplar habe ich heute Morgen in meinen Händen gehalten!
ISBN: 978-3-668-08752-1
Salutogenese in der Gesundheitsberatung. Theorie und praktische Umsetzung

16.11.2015
Meine Abschlussarbeit ist beim GRIN-Verlag veröffentlicht worden
ISBN: 978-3-668-08751-4
Salutogenese in der Gesundheitsberatung. Theorie und praktische Umsetzung