

# Gemüse-, Obst- und andere Pflanzen

<https://swrmediathek.de>

Am 07.07.2019 habe ich mir auf SWR diesen Beitrag angeschaut und bin restlos begeistert!

Dann habe ich mich im Internet auf die Suche gemacht nach all den in dem Beitrag genannten Namen und Organisationen.

Es ist einfach nur toll zu sehen und zu hören, wie sich Menschen auf die Suche nach der ursprünglichen Ernährung machen.

Das alte Saatgut, was gefunden und wieder kultiviert wird, darf nicht verkauft werden, leider!

Die Sorten- und Artenvielfalt dezimiert sich immer weiter, aufgehoben wird dies von z.B.: den Menschen in dem Beitrag.

Für so viel Individualismus sollten wir sehr dankbar. Über viel Unterstützung von unserer Seite, würden sich diese Menschen sicherlich freuen.

Vielleicht hat ja der Eine oder Andere in seinem Garten Gemüse-, Obst- oder andere Pflanzen, die vererbt worden sind und daher heute noch in Eurem Garten wachsen.

Es gibt Abnehmer genau für diese alten Sorten, die dann mit Eurer Unterstützung ein Weiterleben und Weiterbestehen fördern werden.

Es gibt auch weltweit mehrere Saatgut und Sorten Banken. Gebt nur den Begriff „Saatgut und Sorten Banken“ bei Google ein. Dort werden Euch Adressen genannt, wo Ihr Eure geerbten Gemüse-, Obst- oder andere Pflanzen abgeben könnt.

Mein Saatgut für unseren Selbstversorger Garten kaufe ich bei <https://www.bingenheimersaatgut.de/de>

Damit habe ich den Vorteil, dass das Saatgut auch von mir für den Eigenbedarf vermehrt werden kann.

„Bio-Samen: Unser Angebot – unsere Qualität

Sie suchen ökologisches Saatgut für Acker, Gewächshaus, Garten oder Balkonkasten? Dann sind Sie bei uns goldrichtig! Bei uns finden Sie ausschließlich ökologisch zertifiziertes Saatgut. Und darauf kommt es uns dabei an:

- Nachbaufähige, samenfeste Sorten. Keine Hybrid-Sorten, Patente, Gen- oder Biotechnologie.
- Förderung der biodynamischen / ökologischen Züchtung.
- Bio von Anfang an.
- Beste Saatgutqualität und hohe Keimfähigkeit.
- Regionalität: Saatgut wird in Deutschland und umliegenden Ländern erzeugt.
- Sortenvielfalt: mehr als 420 Sorten
- Demeter-Qualität: Saatgut von 150 Sorten in Demeter-Qualität
- Transparenz: Rückverfolgung bis zum Vermehrungsacker.
- Partnerschaftliches Netzwerk: mit Saatguterzeugung und Züchtung.
- Integration: Unterstützung der Lebensgemeinschaft Bingenheim – pflegebedürftigen Menschen eine sinnvolle Arbeit zu ermöglichen.“

Quelle: <https://www.bingenheimersaatgut.de/de>

Schaut mal auf meiner Homepage unter Interessante-Links nach, dort gibt es weitere tolle Infos! Unter der Rubrik Interessante Links findet Ihr immer wieder neue Link's. Diese Rubrik wird immer wieder von mir aktualisiert.

Schaut Euch mal auf der Homepage um: <http://gesundheits-und-ernaehrungs-trainer.de/>

Wollt Ihr mehr wissen? Dann setzt Euch mit mir in Verbindung und wir vereinbaren einen Termin.

Bei der Umsetzung Eurer Ernährungsumstellung unterstütze ich Euch gerne mit Rat und Tat.

Dazu ist es nicht unbedingt notwendig, dass Ihr zu mir in die Praxis nach Bockhorn kommt. Möglich ist eine Unterstützung auch per Mail, am Telefon, am Handy oder über Skype.

Wenn Ihr Fragen habt, dann könnt Ihr Euch gerne mit mir per E-Mail in Verbindung setzen.

KatrinSchoefer@outlook.de oder weitere Informationen über meine Homepage erfahren.

Ein schönes Wochenende und viele liebe Grüße sendet Euch  
Katrin

Meine Publikationen

28.07.2017

Aus meinem 5. E-Book wurde heute ein Buch!

ISBN: 978-3-6684-83743

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil IV  
– Ein Blog-Tagebuch

17.07.2017

Mein 5. E-Book ist heute erschienen!

ISBN: 978-3-6684-83736

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil IV  
– Ein Blog-Tagebuch

31.01.2017

Aus meinem 4. E-Book wurde heute ein Buch! ISBN:  
978-3-6683-84316

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil  
III – Ein Blog-Tagebuch

20.01.2017

Mein 4. E-Book ist heute erschienen! ISBN: 978-3-6683-84316

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil  
III – Ein Blog-Tagebuch

18.08.2016

Aus meinem 3. E-Book wurde heute ein Buch!

ISBN: 978-3-6682-63420

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil II – Ein Blog-Tagebuch

20.07.2016

Mein 3. E-Book ist heute erschienen!

ISBN: 978-3-3668-26341-3

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil II – Ein Blog-Tagebuch

18.03.2016

Aus meinem 2. E-Book wurde heute ein Buch!

ISBN: 978-3-668-16742-1

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil I – Ein Blog-Tagebuch

08.03.2016

Mein 2. E-Book ist heute erschienen!

ISBN: 978-3-668-16741-4

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil I – Ein Blog-Tagebuch

04.12.2015

Aus meinem 1. E-Book wurde heute ein Buch!

ISBN: 978-3-668-08752-1

Salutogenese in der Gesundheitsberatung. Theorie und praktische Umsetzung

16.11.2015

Meine Abschlussarbeit ist beim GRIN-Verlag veröffentlicht worden!

ISBN: 978-3-668-08751-4

Salutogenese in der Gesundheitsberatung. Theorie und praktische Umsetzung

Der Provider dieses Blogs