Ein gesundes neues Jahr 2023!

Lange habe ich gebraucht, um wieder ins Leben zu finden. Mein Schneckenhaus die letzten 2 Jahre zu verlassen, ist mit nicht leicht gefallen.
Aber ich habe mich in mein neues Leben, ohne meinen geliebten Dieter zurück gekämpft.

Als ich am 14.02.2021 meinen Fels in der Brandung an den Krebs verloren habe, ist auch in mir ein Stück meines Herzens gestorben und meine Seele hat eine neue Narbe bekommen.
Doch Dieter hätte nicht gewollt, dass ich aufgebe!

Jetzt bin ich wieder da und ich versuche in kleinen Schritten mein Leben wieder in meine eigenen Hände zu nehmen um wieder am Leben teilzunehmen, mein Leben ohne Dieter zu leben und mir meine Träume zu erfüllen.

Von ganzem Herzen danke ich all den lieben Menschen, die bei mir waren und sind. Danke für Eure Geduld und für Eure Liebe, die mir so sehr geholfen hat, in den letzten zwei Jahren nicht unterzugehen! DANKE!

Es werden wieder neue Blogartikel von mir erscheinen, genauso wie demnächst ein neues Buch von mir erscheinen wird. Ich werde Euch auf dem Laufenden halten.

Einen tollen Start in diese neue Woche wünsche ich Euch und bis ganz bald!

Ganz liebe Grüße sendet Euch Eure Katrin

Schaut Euch mal auf der Homepage um:

Wollt Ihr mehr wissen? Dann setzt Euch mit mir in Verbindung und wir vereinbaren einen Termin.

Bei der Umsetzung Eurer Ernährungsumstellung unterstütze ich Euch gerne mit Rat und Tat.

Dazu ist es nicht unbedingt notwendig, dass Ihr zu mir in die Praxis nach Bockhorn kommt. Möglich ist eine Unterstützung auch per Mail, am Telefon, am Handy oder über Skype.

Wenn Ihr Fragen habt, dann könnt Ihr Euch gerne mit mir per E-Mail in Verbindung setzen.
KatrinSchoefer@outlook.de oder weitere Informationen über meine Homepage erfahren.

Ein schönes Wochenende und viele liebe Grüße sendet Euch Katrin

Meine Publikationen
28.07.2017
Aus meinem 5. E-Book wurde heute ein Buch!
ISBN: 978-3-6684-83743
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil IV – Ein Blog-Tagebuch

17.07.2017
Mein 5. E-Book ist heute erschienen!
ISBN: 978-3-6684-83736
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil IV – Ein Blog-Tagebuch

31.01.2017
Aus meinem 4. E-Book wurde heute ein Buch!ISBN: 978-3-6683-84316
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil III – Ein Blog-Tagebuch

20.01.2017
Mein 4. E-Book ist heute erschienen!ISBN: 978-3-6683-84316
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung. Teil III – Ein Blog-Tagebuch

18.08.2016
Aus meinem 3. E-Book wurde heute ein Buch!
ISBN: 978-3-6682-63420

Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil II – Ein Blog-Tagebuch
20.07.2016Mein 3. E-Book ist heute erschienen! ISBN: 978-3-3668-26341-3Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil II – Ein Blog-Tagebuch

18.03.2016
Aus meinem 2. E-Book wurde heute ein Buch!
ISBN: 978-3-668-16742-1
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil I – Ein Blog-Tagebuch

08.03.2016
Mein 2. E-Book ist heute erschienen!
ISBN: 978-3-668-16741-4
Tipps, Tricks und Rezepte zu Gesundheit und Ernährung – Teil I – Ein Blog-Tagebuch

04.12.2015
Aus meinem 1. E-Book wurde heute ein Buch!
ISBN: 978-3-668-08752-1
Salutogenese in der Gesundheitsberatung. Theorie und praktische Umsetzung

16.11.2015
Meine Abschlussarbeit ist beim GRIN-Verlag veröffentlicht worden!
ISBN: 978-3-668-08751-4
Salutogenese in der Gesundheitsberatung. Theorie und praktische Umsetzung

Der Provider dieses Blogs